

Quaresima 2026

La croce preziosa

In questa Quaresima sull'altare è posto il segno della croce: una grande croce di legno.




La croce può essere un segno di dolore, di agonia, di fatica; rappresenta anche le nostre malattie, i lutti, le povertà. La croce non è bella.



Eppure Gesù ci ha mostrato che la croce, se accolta, attraversata e offerta per Amore, diventa Dono e genera Vita. Può diventare Preziosa.

Ecco allora, questa semplice proposta.

Durante la Quaresima ogni domenica entrando in chiesa ciascuno potrà mettere un tassello colorato nel cesto posto sul tavolo in fondo alla chiesa ogni volta che sceglieremo:

- di pregare (silenzio, lettura del Vangelo...) ROSSO 
- di rinunciare a qualcosa, digiuno, (meno TV, meno cellulare, meno parolacce, meno tablet etc) per lasciare SPAZIO.. per gli amici, più tempo in natura ecc... VIOLA 
- di fare un gesto di carità, di aiuto concreto... (aiutare in famiglia, i compagni, dare il nostro tempo per ascoltare, chiamare o andare a trovare qualcuno solo...) GIALLO 

Durante la messa domenicale il cesto verrà portato all'altare e i tasselli colorati verranno poi incollati alla grande croce di legno posta sull'altare.

A fine cammino, guarderemo la nostra croce:
resta pur sempre una croce
ma è diventata colorata e preziosa
perché racconta tutto l'amore che ci è
passato dentro.



Ogni tassello ci dirà:
Qui qualcuno ha pregato...
Qui qualcuno ha rinunciato...
Qui qualcuno ha amato...

È l'amore che rende preziosa la croce.

Esercizi spirituali cittadini: Lo Spirito e la croce

- Lunedì 23 febbraio – “Avere lo Spirito del Signore” di fra Davide Sironi – ore 21.00 Teatro Fratello Sole
- Mercoledì 25 febbraio – “Un uomo spirituale” con Enrico Impalà e Patrizia Cirulli – ore 21.00 Teatro Fratello Sole
- Venerdì 27 febbraio: Via Crucis con l'Arcivescovo a Magenta

Ogni settimana

- **S. Messa per la pace**: martedì alle ore 18.30 in S. Antonio
- **Via Crucis**: venerdì ore 8.30 e ore 17.00 (questa in particolare per i ragazzi in oratorio)

Via Crucis per le vie della parrocchia

- Venerdì 6 marzo: partenza da via Boccaccio, 159 – conclusione via XXIV Maggio, 21/A
- Venerdì 13 marzo: partenza da via Mortara, 16 – conclusione via Silvestre, 39

- Venerdì 20 marzo: partenza da via Pezzotta, 21 – conclusione via San Carlo, 128

Spettacolo Quaresimale per le famiglie

Domenica 8 marzo ore 16.00 in Teatro Aurora

“Ti fidi di me?” dei Trapezisti Danzerini

Prenotazione posti sul sito della parrocchia:

www.ssapostoli.it/prenotazioni

Celebrazione penitenziale:

venerdì 27 marzo ore 21.00 in Basilica S. Giovanni Battista

Visita al capolavoro per Milano (Museo Diocesano)

La crocifissione di Hans Memling

sabato 28 marzo ore 10.15

iscrizioni entro mercoledì 11 marzo – costo € 25,00

Quaresima di carità

Raccolta alimenti per la Caritas parrocchiale

1° settimana: Latte (dal 22 febbraio al 1° marzo)

2° settimana: Biscotti (dal 2 al 8 marzo)

3° settimana: Pasta (dal 9 al 15 marzo)

4° settimana: Riso (dal 16 al 22 marzo)

5° settimana: Tonno (dal 23 al 29 marzo)

Raccolta fondi per il progetto

SOMALIA – sostenere le madri, nutrire i bambini
nella cassetta dedicata.

QUARESIMA E PASQUA 2026

SOMALIA

Sostenere le madri,
nutrire i bambini



Progetto: SOSTENERE LE MADRI, NUTRIRE I BAMBINI

Luogo: Villaggi di Istanbul e Gobweyn, distretto di Kismayo, regione del Basso Giuba

Destinatari: 100 bambini malnutriti sotto i 5 anni con le loro mamme

Oiettivi generali: Promuovere la crescita sana dei bambini vulnerabili, aiutando le madri a coltivare ortaggi locali nutrienti a km zero

Contesto: Nel distretto di Kismayo (sud della Somalia) la popolazione già povera è colpita da cambiamenti climatici sempre più gravi con siccità prolungate e inondazioni improvvise che compromettono l'agricoltura e portano insicurezza economica. Le madri, fulcro della vita familiare e comunitaria, hanno risorse limitate, ma con un buon accompagnamento e sostegno (assicurato da diversi anni da Caritas Somalia in collaborazione con organizzazioni locali) possono garantire un'alimentazione adeguata ai figli spesso malnutriti. Milioni di persone affrontano la fame, ma la terra, molto fertile, può essere coltivata con alimenti locali ad alto valore nutrizionale con orti comunitari in una dimensione di condivisione che, se sostenuta, può diventare spazio di corresponsabilità e resilienza.

Interventi: Il progetto, della durata di 6 mesi, prevede interventi integrati di accompagnamento e responsabilizzazione comunitaria:

- distribuzione di 100 kit di supporto nutrizionale (fagioli locali/niebe, arachidi, zucchero, olio vegetale) con formazione per preparare pasti adatti per i bambini malnutriti
- fornitura alle comunità di semi di gombo/okra, fagioli/niebe, arachidi, moringa, pomodori
- avvio e accompagnamento di due orti comunitari condivisi per la produzione di alimenti nutrienti e il rafforzamento della cooperazione comunitaria
- formazione nutrizionale: incontri pratici per operatori locali e madri sull'alimentazione infantile, l'igiene e l'uso consapevole di alimenti locali
- sensibilizzazione comunitaria: momenti di informazione e confronto su tutela dell'infanzia, salute familiare e ruolo delle donne

Importo: 25.000 euro



Arcidiocesi
di Milano



Caritas
Ambrosiana

www.caritasambrosiana.it
www.chiesadimilano.it